

# 介護予防センター元町 お知らせ 2007. 11. 27

## 1. 11月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告

11月のすこやか倶楽部は「認知症予防教室」として実施しました。

〔講義・演習〕

- 1 認知症を正しく理解する
- 2 認知症にならないために～チェックリスト、夕食メニューは？
- 3 認知症になったら～バリテーションの紹介（ビデオ）
- 4 認知症の人の思いを知る

〔頭の体操〕

読む・記憶（天声人語）、買い物暗算

〔参加者〕

11月13日（火）	元町北27条会館	6名	
11月14日（水）	元町北東会館	6名	民生委員2名協力
11月15日（木）	元町中央会館	10名	民生委員1名協力

11月「転倒予防教室」は冬の転倒予防対策として、ビデオを見て、転倒予防グッズを紹介しました。

〔参加者〕

11月10日（土） 慈徳ハイツ 1階 テイルーム 19名

## 2. 12月すこやか倶楽部・転倒予防教室のご案内

すこやか倶楽部は「毛糸で織物作り」 材料費100円

- 12月11日（火） 元町北27条会館
- 12月12日（水） 元町北東会館
- 12月13日（木） 元町中央会館

転倒予防教室は、機器を使って片足バランスの測定

12月8日（土） 慈徳ハイツ 1階 テイルーム

## 3. 報告

★10月17日（水）に東区地域包括支援センター運営会議が行われました。

★10月25日（木）に元町地区介護予防調整会議を行いました。

平成19年度上半期の介護予防活動状況と課題

元町地区ネットワークづくりについて

「地域ネットワークとは」と「関係機関の役割」を再確認し

元町地区の高齢化率・要支援要介護認定状況を理解した上で

ネットワークの意見交換をしました。

独居高齢者の孤独死や事故・災害の不安を抱え、地域の見守り、相談をどうしていくか…。包括・予防・行政へ相談する、個人情報への壁を何とかし、横とのつながりをもち、災害時対応を考えていく。

《ひとつ、予防の提案として》

ネットワークの足がかりに、「まちセン」を相談の拠点したい。

出張介護相談を行うことに賛同いただきました。

★11月20日地域包括支援センター・介護予防センター連絡会で「東区社会資源リスト検討委員会」を設立。当センターが委員に選任されました。