

1. 12月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告

12月のすこやか倶楽部は「毛糸で織物作り」を行いました。



お一人一枚仕上げました
約1時間位で出来上がり！

- ◆残った毛糸で指編みをする会館もありました
- ◆10分程、ラダー（縄ばしご）運動に初挑戦！

12月11日（火）	元町北27条会館	14名	
12月12日（水）	元町北東会館	8名	民生委員2名協力
12月13日（木）	元町中央会館	10名	中央区介護予防2センター見学

- 今月は職員1名体制でしたので、参加した皆様のご協力をいただきました。
- 自動血圧計の測定・記入、物品の準備・片付け等皆さん率先して行っていただき、大変嬉しかったです。
- 元町北東会館では、民生委員さんの声かけで1名初参加されました。

12月転倒予防教室は、会場となる本体施設でノロウイルス感染の集団発生があった為中止にしました。
～来年1月の転倒予防教室も安全を配慮し、中止といたします。

2. 1月 すこやか倶楽部・転倒予防教室はお休みです

3. 報告

- ★12月2日（日）「高齢者虐待シンポジウム」に参加しました
高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律
（高齢者虐待防止法）～平成17年11月1日制定 平成18年4月1日施行

虐待の種類

身体的、心理的、性的、経済性虐待 介護・世話の放棄放任（ネグレクト）

高齢者虐待は身近なところで存在しています

防止するには、介護者に対して理解や支援により加害者にしないこと、
認知症高齢者に対して地域で理解し見守り・支援できること等が必要

早期発見には、隣近所に気をつけること。

早期対応には、気が付いたら関係機関に相談。

※19日（水）高齢者虐待研修に参加します

★出張介護相談について

元町会館 水（第1・3は除く）・金 14～16時

注）「福まち」役員在所時に行うため不定期となります

★12月14日第1回東区社会資源リスト検討会議を行いました～詳細は来月