

## 1. 2月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告

2月のすこやか倶楽部は「お雛さ作りと簡単おやつ」を行いました



すこやか倶楽部で針糸使用は初挑戦!

雌雛・雄雛ペアで作りました

予想外に早い出来上がりで、30~60分

昔から縫い物をしてきた世代、

皆さん慣れた手付きです

◆二色だんご作り

豆腐入り団子、野菜ジュース入り団子

小豆缶をのせて食べました

2月12日(火)	元町北27条会館	9名	民生委員3名協力
2月13日(水)	元町北東会館	6名	民生委員2名協力
2月14日(木)	元町中央会館	11名	民生委員3名協力

○今月は1月の事前講習「ミニすこやか倶楽部」に参加された民生委員さん3名に指導者としてご協力いただき、ありがとうございます

○13日は悪天候の中、6名の方が参加されました

○元町北27条会館・元町中央会館で各1名の初参加がありました

2月転倒予防教室は、体力測定と運動、1年間の振り返りをしました  
ご夫婦で2名が初参加されました

※「すこやか倶楽部」「転倒予防教室」とも、今年度は2月で終了です

## 2. 報告

★1月31日(木)連絡会より

高齢者の消費者被害防止ネットワーク事業がH20年4月から全区実施

H19年9月から中央・北・東区で先行されてました

2月23・24日「第8回コミュニティマーケットin東区」(アリオ札幌)

ブース出展し東区の地域包括支援センターと介護予防センターをPR

社会資源調査について~地域の関係機関から順次聞き取りをします

2月は福祉のまち推進センターです

民生委員児童員名簿が区から配布されました

★2月21日(木)「後期高齢者医療制度と国保の改正に関する説明会」

ーロメモ(3)参照~新たに決定した内容の中から一部お知らせします

◆新しい保険証「後期高齢者医療被保険者証」は3月末までに送付

◆保険料の納付方法は、4月から年金天引き(例外あり)

4・6月分の年金天引き額は4月上旬に通知

年間保険料決定通知や年金天引きにならない方の納入通知書は6月頃送付

◆65~74歳までの前期高齢者の「受給者証」は3月中に送付

~医療費自己負担割合は一般の方が1割(1年延長された)

◆新しい健診~40~74歳の方は「特定健康診査」、後期高齢者の方は北海道後期高齢者医療広域連合からの委託により札幌市が「健康診査」を実施。65歳

以上の方は「生活機能評価」を実施します。