

1. すこやか倶楽部の報告

	4月 「頭の体操」	5月 「お口の健康」	民生委員さん のご協力
元町北27条会館	22日(火) 11名	13日(火) 11名	
元町北東会館	23日(水) 11名	14日(水) 9名	4月 2名
元町中央会館	24日(木) 8名	15日(木) 10名	5月 2名

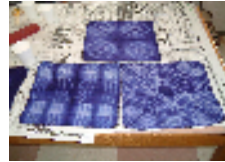
5月は第2包括ケア-2名と区白井保健師が参加しました  
お口の健康では、咀嚼力判定ガムが好評でした

2. 転倒予防教室の報告

4月26日(土) 運動前後に脈拍測定、リズムステップ  
5月10日(土) 体力測定

3. その他の介護予防教室

4月21日(月) 慈照ハイツ 食堂 参加者20名  
「しぼり染め」～陶芸・染色工芸専門家の屋代さんが講師  
お一人2枚染めました  
民生委員2名のサポートがありました



4. 6月のご案内

6月7日(土) 転倒予防教室 慈徳ハイツ1階 10:00～12:00  
骨密度・健骨度・体組成を国保連から器械を借用し測定

6月10・11・12日 すこやか倶楽部「バス外出」13:00～16:00  
行き先は内緒! 今回は「ミステリーツアー」です

**注意!** バス定員は20名、必ず申込をお願いします  
**お願い!** 各日ボランティア1～2名(区社協にも依頼してですが)

6月17日(火) 食支援教室～いつまでも口からおいしく食べる  
10:00～12:30 元村公園会館

※一口メモ(10)に記載

5. 報告

札幌市高齢者日常生活用具給付事業について(訂正・追加)

種目「火災警報器」「電磁調理器」が3月末で廃止  
他の「自動消火器」「歩行支援車」の2種目は継続です  
「福祉電話」の新規受付は3月で停止、現行利用者は継続  
※対象者がいる場合は、詳細等お問合せ下さい。

消費者被害相談情報

5月15日 大手家電販売店と偽り地デジの工事をさせる  
4月頃から多発 北海道・東北地方で  
5月15日 札幌市内で消費者センター職員騙る詐欺事件発生  
皇室書籍等の勧誘販売業者に対して1年間の取引停止命令  
不当請求業者の公表  
『国民財務センター』『民事裁判通知書』なるハガキを送付

うれしい報告!

4月のチラシ町内回覧を見て、6名の方がすこやか倶楽部に初参加。  
うち1名は転倒予防教室にも参加、2名が5月も継続参加。  
5月は白井保健師の紹介ですこやか倶楽部に1名初参加されました。