

1. すこやか倶楽部の報告

6月 バス外出～札幌市水道記念館へ行って来ました！ 13:00～16:15

元町北27条会館	10日(火)	16名
元町北東会館	11日(水)	13名
元町中央会館	12日(木)	12名

→2名の民生委員さんご協力
※定員は20名



平成19年5月26日にリニューアルしました

◇館内展示を観覧・体験

◇講話「水道水ができるまで」と浄水実験→

◇隣接する藻岩浄水場を見学

東区は、定山溪の白川浄水場

(豊平峡ダム・定山溪ダム水源)の水が供給



2. 転倒予防教室の報告

6月7日(土) 国保連から借用した健康測定機器を使用しました

過去最高の**25名**が参加 民生委員さん2名ご協力

骨密度・健骨度・体組成を測定

7月に結果を評価して各自にお伝えします

北区の介護予防センター新琴似さんが見学、お手伝い下さいました

3. その他の介護予防教室

6月17日(火) 10:00～12:30 「サロンもとむら」共催

食支援教室「いつまでもお口からおいしく食べよう！」

元村公園会館にて3講師をお招きし、実践的な講話や介護食試食等を実施



←歯科衛生士講話



参加者 **24名**

うち民生委員さんが4名

←(介護食の展開)

ぶりの塩焼き

ほうれん草の海苔和え

じゃがいもミルク煮

4. 7月のご案内

7月5日(土) 転倒予防教室 慈徳ハイツ1階 10:00～12:00

筋力トレーニング・軽体操

7月8・9・10日 すこやか倶楽部「灯籠作り」 ※材料費が400円程度

5. 報告

消費者被害相談情報

札幌市消費者センター 相談専門電話728-2121

6月13日 「還付金を受け取れる」と偽り、預金残高を振り込ませる

4月頃から多発 全国で 市役所の社会保険年金課の担当者と名乗る

最近の架空請求の手口～はがきや封書は依然多いが、最近、区役所職員

や社会保険事務所職員などと行政機関を名乗る事件が発生している

地震災害に便乗した悪質商法

大規模な地震の後には、地震災害に便乗した点検商法やかたり商法のな

よる高齢者の消費者被害が被災地だけでなく周辺の地域でも発生する

基礎にひび…配管の水漏れ…水質の無料点検と言って高額浄水器取

無料で廃棄物を引き取ると言って高額な処分手数料を請求