

1. すこやか倶楽部の報告

すこやか倶楽部はお休みでした

2. 転倒予防教室の報告

8月2日(土) 雨天にて施設内でノルディック(ストック)ウォーキング
18名が参加(うち初参加1名) 民生委員さん2名ご協力



ノルディック(ストック)
・ウォーキングの歩き方
ストックを使用した準備運動

※スキーストックの先に専用ラバーパットを付けて使用できます

3. その他

■8月7日(木) 13:20~14:30

老人クラブ「めぐみ友愛会」で健康相談

18名 血圧測定 来月は9月4日(木) 10:30~11:30

■8月10日(日) 10:00~14:00

元町ふれあい祭りで健康相談コーナー 30~40名の方の相談

血圧測定 握力・足指力測定 CO(一酸化炭素)濃度測定

喫煙者・非喫煙者の肺モデルを展示しました

■8月19日(火) 10:00~12:00

「サロンもとまち」で健康相談 7名 血圧測定

おしゃべりが楽しいです。来月は足指力測定、フィットケア

■中旬に、教室案内及び実態把握のためすこやか倶楽部参加者 訪問20件

4. 今後のご案内

9月6日(土) 転倒予防教室 慈徳ハイツ 10:00~12:00 体操・筋トレ

9月9・10・11日 すこやか倶楽部「バス外出」 9月4日申込最終

8月31日(日) 元町北町内会「ふれあい昼食会」~お口の健康

9月13日(土) 元村町内会「ふれあい昼食会」~高齢者の食事と運動

9月16日(火) サロンもとむら 10:00~12:00 元村公園会館

9月17日(水) 生協・ふれあいサロン 10:30~12:00 3F 元町2階

5. 報告

消費者被害相談情報 **札幌市消費者センター 相談専門電話728-2121**

見守り新鮮情報 第39号から「友人に誘われ投資、誰かを勧誘すれば紹介料も」

平成20年4月から 全国で

友人から「アメリカの投資会社に1000ドル投資すれば、週に80ドルの

配当がもらえる」さらに「誰かを勧誘すれば紹介料がもらえる」と勧めら

れた。よい話だと思い、日本の代行会社に。約12万円を振り込んだ。配当

金の請求はインターネットでできるとのことだったが、受け取りの手続き

ができない。

「投資をして人を紹介すれば、高額な配当のほかに紹介料も入る」との

うたい文句で勧誘して出資金を募る手口です。