

1. すこやか倶楽部の報告

9月 バス外出「石狩ファクトリーツアー」

| | | | |
|----------|--------|-----|--------------|
| 元町北27条会館 | 9日(火) | 17名 | →民生委員さん2名ご協力 |
| 元町北東会館 | 10日(水) | 15名 | →民生委員さん3名ご協力 |
| 元町中央会館 | 11日(木) | 15名 | →民生委員さん1名ご協力 |

施設バス(参加定員20名)を利用して、連日晴天の中、出かけました

ホクレンパールライス工場(ファンファクトリー)見学
…無洗米ななつぼし2合のお土産付

佐藤水産サーモンファクトリーでお買物

※11日のみ、時間調整上、石狩浜海浜植物保護センターへ立ち寄りしました

2. 転倒予防教室の報告

9月6日(土) 19名参加 民生委員さん2名ご協力

介護予防運動指導員(施設介護員)が不在のため・・・

いろいろな運動(体操)を体験しよう!

住民指導型介護予防事業「鬼石モデル」の実践

大画面TVでDVDを見ながら初級編を2クール

慈徳体操(施設独自の体操)

楽しいレクリエーション「あおいで あおげば あおぐ時」

3. その他

9月4日(木) めぐみ友愛会 10:00~11:30 健康相談 17名

9月16日(火) サロンもとまち 10:00~12:00 健康相談 8名

ふれあい会食会のご協力

8月31日(日) 元町北町内会 いつまでもおいしくいただけるお口の健康

9月13日(土) 元村町内会 高齢者の食事と運動

9月15日(月・祝) めぐみ自治会 いつまでもおいしくいただけるお口の健康

※いずれも健康相談(血圧・握力測定)を実施しました

4. 10月のご案内

10月1日(水) 介護予防教室 慈徳ハイツ

13:30~15:30 屋代講師を招き、

「エコバック作り」

8月実施の陶芸焼上りをお渡しします

10月4日(土) 転倒予防教室

慈徳ハイツ 10:00~12:00 8月陶芸風景と焼上り前→

健康測定器「マイクロ・アイ」「メタボリ先生」

10月7・8・9日すこやか倶楽部

「壁飾り作り」地域の方が講師です



5. 報告

消費者被害相談情報 札幌市消費者センター 相談専門電話728-2121

見守り新鮮情報 第41号から「認知症の父が高額な布団などを次々と買わされた」

70代認知症の父、約3年間に訪問販売で合計約350万

【ひとこと助言】日頃から、見慣れない大量な商品、不審な契約、書類等に注意!