

## 介護予防センター元町 お知らせ 2009. 11. 16

1. 11月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告  
12月すこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ  
11月のすこやか倶楽部は「頭の体操」を行いました。

日/場 11月 10日(火) 元町北27条会館 7名参加 民生委員 1名参加  
11月 11日(水) 元町北東会館 9名参加 民生委員 1名参加  
11月 12日(木) 元町中央会館 9名参加 民生委員 1名参加

11月の転倒予防教室は「体操・筋力トレーニング」を行いました。

11月7日(土) 慈徳ハイツ 1階デイルーム 16名 民生委員協力 1名

12月のすこやか倶楽部は「軽体操」を行います。

日/場 12月 8日(火) 元町北27条会館  
12月 9日(水) 元町北東会館  
12月10日(木) 元町中央会館

12月の転倒予防教室は お休みです。



## 2. 報 告

消費者被害相談情報 札幌市消費者センター 相談専門電話728-2121

**衣服に火が燃え移る事故にご注意ください。**

袖・すそがゆったりしたものは、燃え移りやすいので注意が必要です。

毛羽立った衣服は、火がつくと炎が表面を走ります。  
(表面フラッシュ現象)

**火を使うときは、防災マーク製品を使用すると危険回避に役立ちます。**

※防災製品は(財)札幌市防災協会(861-1211)で取り扱っています。