

1. すこやか倶楽部の報告

3月なし

2. 転倒予防教室の報告

3月7日(土) 参加者 18名 民生委員さん2名ご協力

体力測定と1年間の振り返り

測定～握力、開眼片足立ち時間、前屈

通常歩行(歩行速度) デジタル握力計です

運動は、上下肢をゆっくり動かす筋トレ



3. その他

3月 5日(木) めぐみ友愛会 健康相談 17名

3月17日(火) サロンもとむら 健康相談 10名

手打ちうどんを作って食べました

4月は円山へお花見に行つて来ます

3月18日(水) 元村公園気楽会 出前講座「レクリエーション」 参加30名

指遊び・歌・ゲーム・体操で、頭も身体も鍛えましょう!

3月21日(土) 13～15:00 「元町の福祉を考える集い」

元町まちづくり協議会と共催し実施しました。

詳細は一口メモ(20)をご参照願います。

終了後は温かい飲み物と甘酒缶、肉(あん)まんの提供がありました。

提供は元町福祉のまち推進センターの「あったかサロン」(補助金事業)です。

まちセン出張相談 6・13日・・・相談件数 0件

4. 4月のご案内

新年度準備のため、4月の教室はありません

「平成21年度年間日程表」は別紙をご参照下さい

まちセン出張相談は未定です

5. 報告

消費者被害相談情報 **札幌市消費者センター 相談専門電話728-2121**

不当請求事業者の公表(認定)について

特定非営利活動法人 全国生活管理センター

「契約確認通達書」というハガキを送りつける

無断で磁気活水器を取り付け、契約を迫る～関西地方で

無断で水道管に磁気活水器を取り付けたうえ、はずせないように鍵まで付

けて契約迫る悪質な手口です

訪問販売で契約した場合、8日以内であればクーリング・オフ

できますので消費者センターへご相談下さい。

地上デジタルテレビ放送に関連した詐欺にご注意

3月4日 総務省から

～熊本市内で詐欺事件発生 玉名市、鹿児島県でも同様の事件発生～

「総務省推進事務局」と書かれた名刺、「地デジ放送協会加盟金」名を使う。

いずれの名称も実在しない

飲食店調査などの「内職・モニター商法」にご注意下さい

新聞広告の飲食店調査等の求人、連絡するとパチンコ関連の仕事を

紹介され保証金振込み後、連絡がとれなくなる

施設の入所者が短歌の新聞掲載を次々に契約～平成20年12月 四国地方で