

介護予防センター元町 お知らせ 2009. 7. 18

1. 7月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告

7月すこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ

7月のすこやか倶楽部は「入浴剤作り」を行いました。

日/場所	7月14日(火)	元町北27条会館	6名参加	民生委員1名協力
	7月15日(水)	元町北東会館	10名参加	民生委員2名協力
	7月16日(木)	元町中央会館	9名参加	民生委員1名協力

7月の転倒予防教室は「体力測定・運動」を行いました。

7月4日(土) 慈徳ハイツ 1階デイルーム 16名 民生委員1名協力

8月のすこやか倶楽部はお休みです。



8月の転倒予防教室は「体操・筋力トレーニング」を行います。

8月1日(土) 慈徳ハイツ 1階デイルーム

2. 報 告

消費者被害相談情報 札幌市消費者センター 相談専門電話728-2121

「ほくでん」と名乗って訪問し、「銀行口座に残金がなくて引き落としできなかったので、集金にきました。!」と料金を請求され、お金をだましとられる手口が多発しています。その他漏電調査と偽って家に入り財布などを盗む事件も発生。

少しでも変だと感じたら、「ほくでん」にお確かめください。