

介護予防センター元町 お知らせ 2009. 8. 18

1. 8月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告

9月すこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ

8月のすこやか倶楽部はお休みでした。

8月の転倒予防教室は「体操・筋力トレーニング」を行いました。

8月1日(土) 慈徳ハイツ 1階デイルーム 12名 民生委員協力2名

9月のすこやか倶楽部はバス外出「道の駅 マオイの丘」に行きます。

日/場所 9月 8日(火) 午後1時集合 元町北27条会館

9月 9日(水) 午後1時集合 元町北東会館

9月11日(金) 午後1時集合 元町中央会館

お帰り: 各 会館下車 午後4時00の予定です。

注意! バス定員は 20名、必ず 申込をお願いします。



9月の転倒予防教室は「体操・筋力トレーニング」を行います。

9月5日(土) 慈徳ハイツ 1階デイルーム

2. 報 告

消費者被害相談情報 札幌市消費者センター 相談専門電話728-2121

仮設店舗ができ、無添加のパンを格安で配ると店に呼びこまれ、そのあと健康食品を買わされる

「格安」「無料で」と誘われたら、気をつけてください。

得た気分にして、その後で高額商品を買わせる商法です。

クーリング・オフが可能なケースもあります。早めに札幌市消費者センターへご相談ください。