

介護予防センター元町 お知らせ 2009. 9. 16

1. 9月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告

10月すこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ



9月のすこやか倶楽部は「バス外出～道の駅 マオイの丘」に行きました。

日/場所	9月 8日(火)	元町北27条会館	14名参加	民生委員1名参加
	9月 9日(水)	元町北東会館	17名参加	民生委員2名参加
	9月10日(木)	元町中央会館	15名参加	民生委員1名参加

9月の転倒予防教室は「体操・筋力トレーニング」を行いました。

9月5日(土) 慈徳ハイツ 1階テイルーム 18名

10月のすこやか倶楽部はニギニギ作りを行います。

日/場所	10月6日(火)	元町北27条会館
	10月7日(水)	元町北東会館
	10月8日(木)	元町中央会館

10月の転倒予防教室は「体操・筋力トレーニング」を行います。

日/場所 10月3日(土) 慈徳ハイツ 1階テイルーム

2. 報 告

消費者被害相談情報 札幌市消費者センター 相談専門電話728-2121

銀行に満期金を受け取りに行くと・・・

相続税対策により商品と言われ信用し、800万円契約した。

保険証書が届き、はじめて**変額年金保険**に入ったと分かった。

「保険だったら契約しなかった、解約したい」という事例が増えています。

銀行窓口でも保険商品が売られています。**説明を聞き**、よく理解できない

時は**消費者センターに相談**しましょう。