

介護予防センター元町 お知らせ

2010. 11. 16

1. 11月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告 12月すこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ

11月のすこやか倶楽部は「頭の体操」を行いました。

日/場所	11月 9日 (火)	元町北27条会館	10名参加	民生委員1名参加
	11月10日 (水)	元町北東会館	7名参加	民生委員1名参加
	11月11日 (木)	元町中央会館	12名参加	民生委員1名参加

11月の転倒予防教室は「体操・運動トレーニング」行いました。

日/場所	11月 6日 (土)	慈徳ハイツ1階デーム	
			15名参加 民生委員2名参加

12月のすこやか倶楽部は「軽体操」を行います。

日/場所	12月7日 (火)	元町北27条会館	午前10時～
	12月8日 (水)	元町北東会館	午前10時～
	12月9日 (木)	元町中央会館	午前10時～



12月の転倒予防教室は **お休み** です。

2. 報 告

消費者被害相談情報 札幌市消費者センター
相談専門電話728-2121

ひとり暮らしも心細くなったので**高齢者専用のアパート**に移る
移ることにしたが・・・

13年間住んでいたアパートの管理会社から、畳の張替え費用を敷金から差し引くと言われた。支払う必要があるのかとの相談が入りました。相談室からは、修繕費用の負担について国土交通省の「**原状回復のガイドライン**」に基づく考え方をアドバイスしました。詳しいことは**札幌市消費者センター相談室 (728-2121)** にご相談ください。



13年住んでも
きれいに使っていたのに…

