

# 介護予防センター元町 お知らせ

2010. 7. 20

## 1. 7月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告 8月すこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ

7月のすこやか倶楽部は **バス外出 「道の駅・三笠」に行きました。**

日/場所	7月 13日 (火)	元町北27条会館	14名参加	民生委員1名参加
	7月 14日 (水)	元町北東会館	18名参加	民生委員 1名参加
	7月 15日 (木)	元町中央会館	18名参加	民生委員 2名参加

7月の転倒予防教室は「体操・運動」を行いました。

7月 3日 (土) 慈徳ハイツ1階デイルーム 22名参加 民生委員3名参加

9月のすこやか倶楽部はバス外出「道の駅 マオイの丘」に行きます。

日/場所	9月 7日 (火)	午後1時集合	元町北27条会館
	9月 8日 (水)	午後1時集合	元町北東会館
	9月 9日 (木)	午後1時集合	元町中央会館

帰り：各会館下車 午後4時00分の予定です。

※バス外出の参加申込みは、8月10日 (火) 以降にお願いいたします。

9月の転倒予防教室は「体操・筋力トレーニング」です。

9月 4日 (土) 慈徳ハイツ 1階デイルーム

## 2. 報 告

消費者被害相談情報

札幌市消費者センター

相談専門電話 728-2121

改正貸金業法

あなたはどこまで知っている？



専業主婦(夫)の方は、**配偶者の同意**が必要に

お借入れ総額が、**年収の1/3**までに



一定以上のお借入れでは、**年収の証明**が必要に  
※ご希望にそえない場合もございます。

くれぐれも**ヤミ金**にはご注意ください

借り入れや返済のお悩みは、お早めに相談ください。

札幌市消費者センター (728-2121) でもご相談受け付けています。

