

# 介護予防センター元町 お知らせ

2011.11.18

## 1. 11月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告

【すこやか倶楽部】 頭の体操

日/場所 11月8日(火) 元町北27条会館 10名参加 民生委員1名協力  
11月9日(水) 元町北東会館 3名参加 民生委員1名協力  
11月10日(木) 元町中央会館 7名参加 民生委員2名協力

## 11月の転倒予防教室は 体操・運動を行いました。

【転倒予防教室】

日/場所 11月5日(土) 慈徳ハイツ1階テイルム 13名参加 民生委員2名参加

## 2. 12月すこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ

12月のすこやか倶楽部は 軽体操 を行います。

日/場所 12月6日(火) 元町北27条会館 10時～  
12月7日(水) 元町北東会館 10時～  
12月8日(木) 元町中央会館 10時～

## 12月の転倒予防教室は お休みです。

## 3. 報 告

消費者被害相談情報 札幌市消費者センター 相談専門電話728-2121



「賞金を獲得する権利を得るためには、10日以内にカード番号と署名を返信するように」とあるがどうしたらいいかと相談が入りました。むやみにカード番号を教えることは大変危険です。心当たりのない通知は無視しましょう。

トラブルの相談は早めに

札幌市消費者センター(728-2121)にご相談ください。