

介護予防センター元町 お知らせ

2011. 12. 22

1. 12月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告

【すこやか倶楽部】 頭の体操

日/場所 12月6日(火) 元町北27条会館 5名参加 民生委員1名協力
12月7日(水) 元町北東会館 6名参加 民生委員2名協力
12月8日(木) 元町中央会館 6名参加 民生委員2名協力

12月の転倒予防教室は お休み。

【転倒予防教室】

日/場所

2. 1月すこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ

1月のすこやか倶楽部は 軽体操 を行います。

日/場所 1月24日(火) 元町北27条会館 10時～
1月25日(水) 元町北東会館 10時～
1月26日(木) 元町中央会館 10時～

1月の転倒予防教室は お休みです。

2. 報 告

消費者被害相談情報 札幌市消費者センター 相談専門電話728-2121

低温やけどに注意！



湯たんぽや電気あんかによる**やけどの事故**が起きています。
低温やけどは低めの温度に**長い時間触れる**、**圧迫され続ける**ことで起きるやけどのこと。

お風呂の温度少し高め(44℃)でも起こることがあります。

寒くなるこれからの時期、注意が必要です。

情報についてのお問い合わせは

札幌市消費者センター(728-2121)