

# 介護予防センター元町からのお知らせ

2013年(平成25年)10月22日

10月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告

11月すこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ

10月のすこやか倶楽部はバス外出(コココーラ清田工場見学)に行ってきました。

10月8日(火)北27条会館 21名参加 民生委員 1名

10月9日(水)北東会館 16名参加 民生委員 1名

10月10日(木)中央会館 18名参加 民生委員 1名

10月の転倒予防教室は。

10月5日(土) 慈徳ハイツ1階デイルーム 16名参加 民生委員 1名

11月の転倒予防教室は2日(土)10:00～慈徳ハイツ内で行います。

11月すこやか倶楽部は頭の体操を行います。

5日～27条会館、6日～北東会館、7日～中央会館

いずれも**午前10:00** ～となっていますのでお間違えの無いようお願いします。

## 2・報告

### 『希望と違う!解約したい』

「ワンセグ放送を自室で寝ながら視聴できて便利だと思いタブレット端末を買った。

しかし使ってみたら字幕やテロップの

字が見づらく、思っていたものとは

違った。解約できるか?」との相談。

故障ではないので、返品、解約などは

難しいと考えられます。

購入前には納得できるまで商品を

確認することが大切です。



トラブルはお早めに 札幌消費者センター(728-2121)

# 介護予防センター元町一口メモ

## 迷った時には#7119の話

救急車は皆さんの命を守ってくれる心強い味方。皆さんの中にもお世話になったことのある方もいるかも知れませんね。「急に胸が苦しくなって」「頭が割れるように痛い」「足が折れた！」等々の時・・・こんな時は迷うことなく「119」で救急車を呼びましょう。しかし、その救急車を呼ぶ方々の中には勘違い（もしかして・・・図々しく）して119番に電話する方々が増えているそうです。

ここで、笑い話かと思えるぐらいの119番救急搬送事例を紹介します。

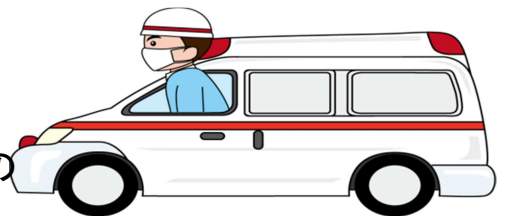
- ・飲んでいる薬がもう切れるから！ ・きょうが入院予定日!! ・虫歯が痛くて!!!
- ・風邪をひいてのどが痛い!! しゃっくりが止まらない
- ・病院に行ったら2時間待ち、待つのが嫌で119??等々(事例はまだまだあります)

### 前年度救急搬送者で入院の必要性が無い軽傷者は50.7%

思わず「えーっ?」となってしまう救急車の手配の事例。ご理解いただけますよね。

救急車をタクシー代わりに使われたら、本当に助けたい人を助けられない結果になってしまいます。これをみている皆さんは心配ないかと思えます。もし、怪我や不調で、どうしたらいい?と迷う方に朗報があります。

それが **#7119** 。ここに電話を掛けると常駐の



看護師が電話に出て症状を聞き、状況を判断。必要と感じるとすぐに救急車を手配。そ

うでなければ処置方法を教えてくれたり対応できる病院を教えてもらえるという話です。

救急車を呼ぶ事に躊躇してしまう方にはきっと助けになるはずです。

＝独りで悩まず、まず相談 介護予防センター元町784-0808＝