

# 介護予防センター元町 お知らせ

2013. 5. 28

## 1. 5月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告 6月すこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ

### 5月のすこやか倶楽部は「お口の健口」を行いました。

7日(火)元町北27条会館 9名参加 民生・児童委員 1名参加  
8日(水)元町北東会館 6名参加 民生・児童委員 1名参加  
9日(木)元町中央会館 7名参加 民生・児童委員 1名参加

### 5月の転倒予防教室は「体力測定・運動」をおこないました。

5月11日(土) 慈徳ハイツ1階テイルーム  
18名参加 民生・児童委員2名参加

### 6月の転倒予防教室は6月1日(土)の実施予定です

体操と運動を予定しています。

### 6月のすこやか倶楽部は バス外出(道の駅花ロードえにわ)

4日(火)元町27条会館  
5日(水)元町北東会館  
6日(木)元町中央会館 } 13:00~

## 2. 報 告

消費者被害相談情報 札幌市消費者センター 相談専門電話728-2121



「歯科インプラント」は、歯の抜けたところに人工物を埋め込む外科手術を伴う治療法で、費用も高額になります。しかし、インプラントの治療後、肩こり、頭痛、顔面のゆがみ等が起こる場合があります、相談が多くよせられています。インプラント治療を受けるときには、事前に十分な情報収集と歯科医師からのリスク説明を受けましょう。また治療後も適切な口腔内清掃と継続的な定期検診を受けましょう。

トラブルは早めに・・・ 札幌市消費者センター(728-2121)へご相談ください