

介護予防センター元町からのお知らせ

2013年(平成25年)6月25日

6月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告

7月すこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ

6月のすこやか倶楽部は「バス外出(恵庭道の駅)」を行いました

4日元町北27条会館	19参加	(ボ)民生・児童委員	1名
5日元町北東会館	17参加	(ボ)民生・児童委員	2名
6日元町中央会館	18参加	(ボ)民生・児童委員	2名

6月の転倒予防教室は「転倒予防運動」を行いました

6月1日(土)慈徳ハイツ1階ダイルーム

14名参加 (ボ)民生・児童委員 1名

7月の転倒予防教室は7月6日(土)の実施予定です。

7月のすこやか倶楽部はバス外出(三笠道の駅)の予定です

9日元町27条会館	} 13:00各会館出発
10日元町北東会館	
11日元町中央会館	

2・報告

還付金をATMで返還することは絶対ありません。携帯電話を持ってATMへ・・・と言われたら還付金詐欺です。相手の言った番号を鵜呑みせず電話帳などを使い自分で電話番号を確認して、関係機関に問い合わせましょう。騙されないためにも「自分の身にも起こるかも・・・」という意識を持つことが大切です。



トラブルはお早めに 札幌消費者センター(728-2121)