

介護予防センター元町からのお知らせ

2013年(平成25年)6月25日

6月すこやか倶楽部・転倒予防教室の報告

7月すこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ

6月のすこやか倶楽部は「バス外出(恵庭道の駅)」を行いました

4日元町北27条会館	19参加	(ボ)民生・児童委員	1名
5日元町北東会館	17参加	(ボ)民生・児童委員	2名
6日元町中央会館	18参加	(ボ)民生・児童委員	2名

6月の転倒予防教室は「転倒予防運動」を行いました

6月1日(土)慈徳ハイツ1階ダイルーム

14名参加 (ボ)民生・児童委員 1名

7月の転倒予防教室は7月6日(土)の実施予定です。

7月のすこやか倶楽部はバス外出(三笠道の駅)の予定です

9日元町27条会館	} 13:00各会館出発
10日元町北東会館	
11日元町中央会館	

2・報告

還付金をATMで返還する

ことは絶対ありません。携帯

電話を持ってATMへ・・・と

言われたら還付金詐欺です。

相手の言った番号を鵜呑みに

せず電話帳などを使い自分で

電話番号を確認して、関係

機関に問い合わせましょう。騙されないためにも「自分の身にも起こるかも・・・」

という意識を持つことが大切です。



トラブルはお早めに 札幌消費者センター(728-2121)