

介護予防センター元町一口メモ

平成26年度介護予防センター元町よろず相談

介護予防センター元町では今年度も沢山の相談を頂きました。介護予防にまつわる話や消費者被害に関係する話、介護保険に関係する話など皆さんも気になる内容が多々あるかと思っておりますので、ちょっと参考にしてみてください。

- ① 娘～高齢の両親が地方に住んでおり、近い将来さっぼろに連れてきたいと、思っているが東区内の高齢者施設を教えて欲しい。

相談員～インターネットを通して得られるデータを書面にして、お渡ししました。食事の回数やオプションで大きく金額が変わる場合もあるのでしっかり見学し説明を受けた上で決めて欲しいと伝えています。

- ② 老人クラブ会員～近々老人クラブで旅行があるのですが、バスの中で出来る、楽しいレクリエーションを教えて欲しい。

相談員～後日レクリエーション素材（漢字パズルなぞなぞ集他）をお渡ししました。

- ③ 民生委員～担当地区の方で、息子と同居している80歳の方がいるのですが、その方は以前首の手術を受けられており、生活に少々不安を感じている様子。息子とのコミュニケーションは殆ど無いようで、何かあったときの事を考えると不安になります。

相談員～こちらから、対象者に電話し、訪問しました。生活機能チェックリストを実施し、日常生活に問題は無さそうだったので、当センターで実施している催事を紹介しコミュニケーションの場を情報提供しています。（後日行われた転倒予防教室に参加しました）

- ④ 男性～妻のことで相談。腰椎骨折で様々な動作に支障あり。家事全般をご主人がしている。介護認定は受けていないため、申請から利用（妻の入浴介助や掃除等）に至るまでのガイドをして欲しい。

相談員～当センターは申請の対応はしていないため、第2地域包括支援センターへ速やかに申請手続きとなるよう話をする約束をしている。（後日、速やかに申請ができ介護認定してもらえたとの連絡を頂きました）

- ⑤ 老人クラブ会員～「ビデオリサーチ」から郵便が届いた。テレビに関するアンケートのようだがどうしたらよいものか。

相談員～ビデオリサーチと云う会社は視聴率など発表している会社。

決して怪しくはないが、アンケートに答える事で、相談者の意に反してプロフィール等が出回ることも危惧されるため、心配であれば断るのが得策であることを伝えている。

（この他にも視聴率を調べる機械を設置させて欲しいとビデオリサーチから電話があり、先の内容と同様不安を感じるようであれば、断ることを勧めています）

これは相談を頂いたほんの一部です。お歳を重ねた皆さんの持つ不安が相談して頂けることで解決できる事がまだまだあります。



これをお読みのあなたや、あなたの側で悩みを持っている方に・・・

独りで悩まず、まず相談介護予防センター元町 784-0808

介護予防センター元町からのお知らせ

2015年（平成27年）1月27日発行



すこやか倶楽部、転倒予防教室の報告とお知らせ

【1月】

＜転倒予防教室＞
お休みでした

＜すこやか倶楽部＞
6日（火）5名
認知症予防教室
7日（水）2名
「軽運動」
8日（木）2名

※2名の民生委員にボランティア協力を頂きました。

介護予防センター元町 In まごころサロン

1月15日映画鑑賞
参加者10名

＜すこやか倶楽部プレミアム＞

手打ちうどん作り～5名参加（民生ボラ1名）

2月のすこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ

すこやか倶楽部「手打ちうどん作り」

3日 北27条会館
4日 北東会館
5日 中央会館

いずれも
午前10時から

転倒予防教室（慈徳ハイツ）

2月7日（土）10:00～

介護予防センター元町 In まごころサロン

日時 2月19日木曜日 13:30～
場所 まごころサロン
（北21条東18丁目3-5日興美装事務所）
内容 救急救命（心肺蘇生法ってなに？）

すこやか倶楽部 プレミアム

（元町会館北20条東20丁目）

今年度は終了いたしました

報告

不要品はありませんか？と電話があり、古着の買取に来てもらった。しかし、古着を見た業者に

これは買い取れない、貴金属はないか。わが社ではどこよりも高く買い取ると言われ、金のアクセサリーを見せて売却した。しかし、相場よりも安く、話が違うので解約したいと相談が入りました。事業者が自宅を訪問して、物品を買い取る形態を訪問購入といい、事業者による書面交付義務やクーリングオフ制度があります。何か問題があれば・・・

不用品を買取ると電話があり、業者が自宅に来た



結局貴金属しか買取られず不満...

トラブルは早めに札幌消費者センター（728-2121）