

介護予防センター元町一口メモ

今さらですが愛用品とは・・・

家の中には様々なモノが溢れている昨今、我が家でも「コレっている？」と思うモノも含めモノが溢れかえっています。食器棚には沢山の食器、クローゼットには着ていなくてそんなに思い入れのない服、「これがあったら家中ピカピカ」と云って買ったスチームクリーナー、その都度必要と思って買った100均のドライバーセット、そして車・・・等等、極端に紹介しました（もちろんまだ沢山のモノはありますよ）。春が近づいてきますとアレコレとモノの処分や買い替えを考え始めるのではないのでしょうか？そんな中、改めて考えてみたいのが「愛用品」。

皆さんの愛用品はいったい何でしょう？ 嫁入りの時に持ってきたお裁縫セット、長いこと研ぎながら使っている包丁。私の愛用品といえば、昨春よりかぶっている「テングロンハット」、使い勝手の良い「十徳ナイフ」等があります。他のモノは必需品ではありますが愛用品ではないモノが山ほどあります。

その昔インド独立の父、マハトマ・ガンジーが愛用品の5原則と云う言葉を残していましたのでここで紹介させていただきますね。

- 1、 持っている物の数が元々少ない事。
- 2、 長く使える事。
- 3、 手を焼かせる事
- 4、 故障しても悪戦苦闘すれば自分で修理出来る事
- 5、 磨くと光ること又は磨き甲斐のあること

なるほど！と感じて頂けたでしょうか。

人生の中で数えきれない程の買物をしましたが、このような「愛用品」に幾つ出会っていたか、振り返るとその数はとても少なく感じてしまいます。昔は壊れてしまうと修理して貰うことが当たり前でしたが、今は修理よりも「買ったほうがいいですよ」と言われることが多くなりました。

それって、現代社会が「愛用品」と云うモノを風化させているのかもしれませんがね。整理整頓をする時、新しいモノを買う時、思い出してもらえると皆さんが整理する際のひとつの目安になるかも。愛用品が増えていくかもしれませんね。こんな話を始めたら整理整頓が進まなくなりますね。（すみません・・・）



ガンジーはインド独立のため産業を守ろうと簡単に手に入る外国製生地を使わずインド綿を愛用していました。

独りで悩まず、まず相談介護予防センター元町 784-0808

相談員 小林まで

介護予防センター元町からのお知らせ

2015年（平成27年）2月24日発行

すこやか倶楽部、転倒予防教室の報告とお知らせ

【2月】

＜転倒予防教室＞

12名（民生ボラ2名）

＜すこやか倶楽部＞ 27条6日（火）10名
北東 7日（水）4名
認知症予防教室
手打ちうどん作り
中央 8日（木）8名

※3名の民生委員にボランティア協力を頂きました。

介護予防センター元町 In まごころサロン

1月19日救急救命

心肺蘇生法とは 参加者9名

＜すこやか倶楽部プレミアム＞

＝今年度は終了しました＝

3月のすこやか倶楽部・転倒予防教室のお知らせ

すこやか倶楽部次回は5月の開催です

① 消費者被害について②生活機能チェック

5月

12日 北27条会館

13日 北東会館

14日 中央会館

いずれも
午前10時から

転倒予防教室（慈徳ハイツ）

体力測定と楽しい運動

5月9日（土）10:00～

すこやか倶楽部プレミアム

（元町会館北20条東20丁目）

次回は5月28日

みんなの食育アカデミー（お土産付）

介護予防センター元町 In まごころサロン

日時 3月19日木曜日 13:30～

場所 まごころサロン

（北21条東18丁目3-5日興美装事務所）

内容 お琴アンサンブル「彩の会」コンサート

報告

パソコンで無料のアダルトサイトを見つけ、年齢確認ボタンをクリックしたら「ご登録ありがとうございます。3日以内に8万円を振り込んで下さい」と書かれた請求画面が消えなくなった」という高齢者の相談が増えています。有料サービスであることの明示がなければ契約の無効が主張できます。連絡をせず料金も払わず様子を見ましょう。請求画面が消えないのはウイルスが原因と思われます。

IPA（情報処理推進機構）のHPで調べそれでも心配であれば・・・

無料アダルトサイトを見ようとしたら
突然登録され、8万円も請求された



請求画面も消えない！

トラブルは早めに札幌消費者センター（728-2121）