

介護予防センター元町からのお知らせ

事業の報告とご案内

2016年（平成28年）1月26日発行

1月の報告

すこやか倶楽部（カーリンコン体験）
27条 12名、北東3名、中央1名
民生ボウ各会館1名ずつご協力頂きました。
参加者が少ない会館もあり、チョット残念でした。
多くの参加を待っています。
元町元気サロン（懐かしの昭和歌謡を楽しむ会）
蓄音機で聴く音楽は最高でしたよ 17名

転倒予防教室（慈徳ハイツ）

2月6日（土）10:00～
久しぶりにイイ汗かきましょう！

すこやか倶楽部（10:00～）

フライパンで作る簡単ピザ

2月2日（北27条会館）
3日（北東会館）
4日（中央会館）
参加費 100円

元町・元気サロン

日時 2月16日火曜日 13:30～

場所 まごころサロン

（北21条東18丁目3-5日興美装事務所）

内容 映画「おかあさんの木」出演 鈴木京香

7人の子を持つ母親の物語。貧しいながらも幸せな生活を送っていたミツの夫の謙次郎が突然他界。その後、戦争が子どもたちを「召集令状」という形で奪っていく。一人送り出す毎に、無事に帰ってきて欲しい願いを杉の苗に託し庭に植え育てていく。普遍的な母親の愛を描いた感動映画。昨年公開された映画です。

只今、平成28年度の介護予防

センター元町の年間予定表を

作成中です。3月には皆さんにお

渡ししますね。

報告

「スマホの料金に数百円プラスするだけでタブレットが使えると言われたが、翌月の請求が思ったより高額だった。

解約できないか。」という相談が入りました。

販売店では意図しないサービスを進められることもあります。契約の前に、月々の支払い金額などをしっかりと確認しましょう。今回は、説明された内容と違うことを主張し、交渉するよう助言致しました。

スマホの機種変更に行ったところ、
タブレットもすすめられ契約した。



説明よりも高額で解約したい。

トラブルは早めに札幌消費者センター（728-2121）

介護予防センター元町一口メモ

介護予防センター元町よろず相談

「今年の冬は雪が少ない！」と喜んでいましたが、結局それらしい札幌の冬になりましたね。残りあと僅か（と思いたい）の冬を元気に乗り越えたいものです。

さて、今回は平成27年度に頂いた相談の内容を支障のない程度に紹介させていただきます。

質問～夫に認知症の症状が出ているみたい。どうしたらいいのかしら？

→ご主人の状況によっては介護保険の申請も必要かもしれないので第2地域包括支援センターにも入ってもらい、話を進める事を伝え、地域包括支援センターも交えて今後の対応を検討するようにしました。

質問～ノルディックウォーキング用のポール（スキーのストックに似たもの）が欲しいが、どこで買えるのか教えて欲しい。

→スポーツ用品店でも購入できるが、そこまで行く手段がなければと、云うことで福祉用具などを扱っている業者を紹介し、自宅に来て頂き、素敵なポールを購入したとのことでした。

質問～以前、他の地区の介護予防フェアにて骨密度を測定したところ、自分が思った以上に密度が低かった。心配なので病院で見て貰いたいが、以前通っていた整形外科は不要と思う程沢山の薬を処方するところだったので行きたくない。どうしたらいいのかしら？

→以前の病院にこだわっていると、受診の機会を逃してしまいます。まずは体が優先。体調が悪くなってからでは元も子も無いので行きやすい病院を決め受診するよう促しました。

質問～（民生）担当しているケースで、日頃から体調に不安があり救急車を呼ぶことも多々ある。介護保険のサービスは受けておらず未申請との事。安心して過ごせる方法は無いかしら？

→札幌で実施している※「あんしんコール事業」を紹介しました。

※あんしんコール事業→65歳以上（条件付き）が対象。いつでも相談ができる、定期的な様子伺いとボタン一つで緊急（救急）連絡が出来る通信システムの事です

質問～毎週通院するのにタクシーを利用している。介護保険で安くならないかしら？

→介護保険を使用しての送迎サービスはあるが要介護1以上でケアマネージャーにケアプランを組んでもらう必要があります。移動目的地が様々であれば各タクシー会社で行っている登録制の割引サービスを利用することを勧めました。（ご自宅まで申込用紙をお届け致しましたよ）



残念ながらお伝えできない相談も含めて今年も沢山のご相談を頂きました。「誰かに聞いて貰ってスッキリした」だったり、相談したことで介護保険や福祉のサービスに繋がったケースもありました。介護予防センター元町は、皆さん方の「声」をいつでもお待ちしております。 合言葉は・・・↓↓↓

独りで悩まず、まず相談。介護予防センター元町 784-0808
東区北24条東18丁目4-30（慈照ハイツ内） 小林まで