

日頃の活動から考えること・・・

一口メモ(6)を具体的に～「協力って?」

「すこやか倶楽部」「転倒予防教室」の役割を考える

◆一口メモ(7)で紹介した78歳の女性のその後

2月 9日(土) 転倒予防教室に初参加

老人クラブや地域のサークルを紹介しました

2月14日(木) すこやか倶楽部に初参加

当会館利用の老人クラブ・カラオケサークルに興味をもたれ、
民生委員さんを通じてクラブの見学を希望されました

→3月に入会しました

◆東区保健師の紹介で参加された方

2月 9日(土) 転倒予防教室にご夫婦で初参加

ご主人は男性職員の指導を大変気に入って下さいました

2月12日(火) すこやか倶楽部に奥様のみ初参加

参加している当会館利用の老人クラブの方々との会話から、
クラブ入会を希望されました

◆民生委員さんの声かけから参加されている方

2月13日(水) すこやか倶楽部に参加

昨年12月に初参加された方、約2年ぶりに参加された方
いずれも、民生委員さんが日頃係わっている方たちです
お会いし、最近の様子を聴く事ができました

上記の参加者の事例から、「すこやか倶楽部」や「転倒予防教室」の
役割について考えました

勿論! 閉じこもり防止は大きな目的
参加者同士の交流・仲間作りも期待

発見Ⅰ この教室参加が老人クラブや地域サークルへの入り口
になり、つながっていく

発見Ⅱ 民生委員さん担当ケースの見守り・実態把握の機会になる

【お願い&ご提案】

民生委員さんの担当ケースの見守り・実態把握の機会にはいかがが
でしょうか。

担当ケースへ参加の声かけ、そして開催日にちょっとしたそいで様子を
伺ってみて下さい。

※すこやか倶楽部・転倒予防教室に参加されている方の名前は
ご本人の同意をいただいた上でお伝えできると思います。

あらためて・・・介護予防センターは高齢者が地域でお元気に暮らす
応援をしているセンターです