

テレビのチカラ！



2月20日(金)のSTV「どさんこワイド」で放映
特集「知らないと損 無料相談サービス～介護～」

市内地域包括支援センターと市内介護予防センターの活動等を取材し、主に、介護保険制度や介護予防センターのすこやか倶楽部等の「体操」が映像として放映され、介護保険制度や介護予防の相談先として「地域包括支援センター」、連絡先として「コールセンター」が情報提供されました。

【STVどさんこワイドHPより紹介】

介護について素朴な疑問から、深刻な悩みまでの相談を行っている「無料の相談サービス」をご紹介します。

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、3年前にスタートした札幌市が民間に運営を委託している窓口です。札幌市の場合、17ヶ所にあります。介護に関するあらゆる悩みを聞いてくれ、相談費用は無料です。

介護予防センター

介護予防センターは、介護を必要としない高齢者のための相談機関です。健康であっても将来が不安…そんな悩みに対しても出張・無料相談を行っています。介護の必要はなくても、悩みがある65歳以上の方がいれば、自宅を訪問し話を聞いてくれます。

《お問合せ》札幌市コールセンター 011-222-4894

※8:00～21:00(年中無休)

※最寄の地域包括支援センター及び介護予防センターを紹介してくれます。

放送後、高齢者等から「体操はどこでやっているのか?」「地域包括支援センターはどこにあるのか?」等コールセンターに多数の問合せがあったとのこと。

〔当センター元町でも、その日の夕方・・・〕

「体操はしていますか?」と電話が一件ありました。

テレビで放映になり、身近な所として電話をかけてきたようです。

しかし、地区割では介護予防センター北栄の担当地区の方でした。

明日21日(土)当センターで、転倒予防教室が開催する旨をお伝えしお誘いしましたが、結局当日は吹雪のためか、参加されませんでした。

～～～心に残る言葉～～～

2月10日に参加したフォーラムの特別講演から

特定非営利活動法人 全国認知症グループホーム協会 北海道支部設立記念フォーラム

認知症の人と共に生きる社会の実現に向けて～次世代介護者への招待状～

演題「あきらめない～認知症の人をどう支えるか～」 医師・作家 鎌田 實氏

主な著書:「がんばらない」「あきらめないで」「それでもやっぱりがんばらない」「なげださない」等

講演の中の「あったかい〇〇づくり」「心をあっためる、冷えた心をあたためる」に感動!

『あたたかい』をキーワードに頑張ろうと思います。